



Model Kesejahteraan Keluarga Berasaskan Konsep *Al-Falāḥ*: Analisis Tematik Al-Quran Dan Kajian Literatur

A Family Well-Being Model Based on the Concept of al-Falāḥ: A Thematic Qur'anic Analysis and Literature Review

Siti Jamiaah Abdul Jalil,^a Fariza Md Sham,^b A'dawiyah Ismail,^c Khazri Osman,^d Rozmi Ismail,^e & Yusmini Md Yusoff^f

^a Research Centre for Dakwah and Leadership, Faculty of Islamic Studies, Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM), Selangor, Malaysia

^b Institute of Islam Hadhari, Universiti Kebangsaan Malaysia Selangor (UKM), Selangor, Malaysia

^c Research Centre for Dakwah and Leadership, Faculty of Islamic Studies, Universiti Kebangsaan Malaysia Selangor (UKM), Selangor, Malaysia

^d Research Centre for Dakwah and Leadership, Faculty of Islamic Studies, Universiti Kebangsaan Malaysia Selangor (UKM), Selangor, Malaysia

^e Research Centre for Psychology and Human Well-being, Faculty of Social Sciences & Humanities, Universiti Kebangsaan Malaysia Selangor (UKM), Selangor, Malaysia

^f Department of Usuluddin and Da'wah, Academy of Islamic Studies, Universiti Malaya (UM), Kuala Lumpur, Malaysia

sitijamiaah82@ukm.edu.my (corresponding author); farisham@ukm.edu.my; ada@ukm.edu.my; khazri@ukm.edu.my; rozmi@ukm.edu.my; yusmini@um.edu.my

Received Date:
14 August 2025
Accepted Date:
12 October 2025
Published Date:
12 December 2025

Abstract

Family well-being serves as the foundation for the quality of individuals and society. In the Islamic perspective, the concept of al-Falāḥ encompasses prosperity, success, and blessings in both worldly life and the Hereafter. This study aims to identify the elements of family well-being based on the al-Falāḥ framework through content analysis of Qur'anic verses and a comprehensive literature review. The findings reveal that al-Falāḥ-based family well-being emphasizes holistic development that balances spiritual and material needs, with taqwā (piety) as its core foundation. Five main domains were identified: spiritual (inner tranquility), economic (adequate and lawful provision), educational (intellectual competence), social (harmonious relationships), and health (physical and mental well-being). The simultaneous development of these domains not only enhances family well-being but also generates positive impacts on societal well-being.

Keywords: family, well-being, *al-falah*, piety, spirituality, holistic development

Abstrak

Kesejahteraan keluarga merupakan asas pembentukan kualiti individu dan masyarakat. Dalam perspektif Islam, konsep *al-Falāḥ* merangkumi kesejahteraan, kejayaan dan keberkatan hidup di dunia dan akhirat. Kajian ini bertujuan mengenal pasti elemen-elemen kesejahteraan keluarga berasaskan konsep *al-Falāḥ* melalui analisis kandungan ayat al-Quran dan kajian perpustakaan. Hasil kajian menunjukkan bahawa kesejahteraan keluarga berlandaskan *al-Falāḥ* menekankan pembangunan holistik yang mengimbangi keperluan rohani dan material, berteraskan ketakwaan sebagai asas utama. Lima domain utama dikenal pasti, iaitu spiritual (ketenangan rohani), ekonomi (kesempurnaan nafkah), pendidikan (kecerdasan akal), sosial (keharmonian sosial), dan kesihatan (kesejahteraan fizikal dan mental). Pembangunan kelima-lima domain ini secara seiring bukan sahaja meningkatkan kesejahteraan keluarga, tetapi turut memberi kesan positif kepada kesejahteraan masyarakat.

Kata kunci: kesejahteraan, keluarga, *al-falah*, spiritual, pembangunan holistik

Cite as: Abdul Jalil, S. J., Md Sham, F., Ismail, A., Osman, K., Ismail, R., & Md Yusoff, Y. (2025). Model Kesejahteraan Keluarga Berasaskan Konsep Al-Falāḥ: Analisis Tematik Al-Quran Dan Kajian Literatur. *Journal of Al-Falah*, 1(1), 1–18.

Pendahuluan

Kesejahteraan keluarga merujuk kepada kualiti sebuah keluarga. Keluarga sejahtera menjadi indikator asas kepada kualiti individu dan masyarakat. Berdasarkan definisi diberikan oleh Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) kesejahteraan keluarga ialah apabila keadaan sesuatu keluarga tersebut berada pada tahap sihat, selamat, harmoni, selesa dan mendamaikan. Kesejahteraan keluarga merupakan sebuah konsep yang multidimensi, yang merangkumi pelbagai aspek keadaan hidup seseorang individu atau sebuah keluarga. Ia melibatkan pembangunan diri individu dan keluarga yang seimbang dari segi fizikal, kerohanian, ekonomi, sosial dan mental. Di samping itu, ia juga menekankan akses kepada keperluan asas dan kemudahan seperti tempat tinggal yang selesa, sekolah yang berkualiti, penjagaan kesihatan dan persekitaran yang selamat. Hubungan antara ahli keluarga seperti cara keluarga berkomunikasi, menyelesaikan masalah, bertindak dan mendidik anak juga termasuk dalam konsep ini (LPPKN, 2011).

Menurut M. Noor et al. (2014), keluarga sejahtera adalah konsep luas yang merangkumi pelbagai aspek keadaan hidup seseorang individu atau keluarga. Ia melibatkan pembangunan individu dan keluarga yang seimbang dari segi fizikal, rohani, ekonomi, sosial, dan mental. Konsep ini juga menekankan akses kepada keperluan dan kemudahan asas seperti tempat tinggal yang mencukupi, sekolah berkualiti, penjagaan kesihatan, dan persekitaran yang selamat. Termasuk juga hubungan antara ahli keluarga, seperti komunikasi, menyelesaikan masalah, menghadapi konflik, dan aspek keibubapaan (M. Noor et al., 2014).

Berdasarkan kajian lepas, terdapat beberapa konsep yang menjelaskan tentang kualiti keluarga dari perspektif Islam. Tiga konsep iaitu Sakinah (*al-Qur'ān*: 48:4,18,26; 2:248; 9:40), Mawaddah (*al-Qur'ān*: 46:15), dan Rahmah (*al-Qur'ān*: 30:21) sering diberi tumpuan oleh

para sarjana bagi membincangkan aspek kualiti keluarga dalam Islam kerana istilah ini terkandung dalam ayat *al-Qur'ān* yang berkaitan dengan aspek kekeluargaan. *Sakīnah* membawa maksud rasa ketenangan, kedamaian, dan ketenteraman hati di dalam hidup berkeluarga di mana suami isteri melaksanakan perintah Allah SWT dengan tekun dan hormat-menghormati (As'ad, 2018; Basir, 2019; Jaapar & Azahari, 2011). *Mawaddah* pula adalah perasaan cinta, kasih dan sayang pada pasangan yang melahirkan rasa hormat, kagum, sikap melindungi dan bantu-membantu (Prasetiawati, 2017; Ismatullaoh, 2015; Jaapar & Azahari, 2011). Manakala, *Rahmah* merupakan perasaan belas kasihan, kasih sayang, lemah lembut dan toleransi yang mendorong untuk berbuat baik terhadap yang dikasihi iaitu pasangan dan anak-anak (Prasetiawati, 2017; Ismatullaoh, 2015; Jaapar & Azahari, 2011).

Jaapar dan Azahari (2011) pula memperkenalkan konsep keluarga Bahagia Keluarga Bahagia bermaksud keluarga yang merasa senang di antara satu sama lain dan terhadap hidup sendiri serta mempunyai objektif pembinaan keluarga yang jelas dan positif. Terdapat 9 elemen dalam model keluarga bahagia dari perspektif Islam. Elemen-elemen tersebut ialah berasaskan: (i) iman, (ii) akidah, (iii) ilmu, (iv) amal, (v) niat, (vi) akhlak, (vii) sosial, (viii) amanah, dan (ix) keselamatan fizikal dan ekonomi. Jaapar dan Azahari (2011) turut mengaitkan keluarga Bahagia dengan 3 konsep iaitu *al-sakīnah* (ketenangan), *al-mawaddah* (kasih sayang) dan *al-rahmah* (belas kasihan).

Selain itu, Abd. Malek dan Ismail (2016) memperkenalkan konsep keluarga Mithali. Keluarga Mithali merujuk kepada keluarga yang saling berhubung dan mempunyai persefahaman antara satu sama lain yang diperkuatkan dengan asas Islam dalam membentuk masyarakat. Terdapat 5 ciri utama keluarga Mithali iaitu (i) keluarga yang berlandaskan tauhid, (ii) keluarga yang dibina atas dasar cinta dan kasih sayang, (iii) keluarga yang melaksanakan kewajipan dakwah, (iv) keluarga yang mengamalkan komunikasi berkesan dan (v) keluarga yang hidup dalam kelompok masyarakat.

Apa yang boleh disimpulkan konsep kesejahteraan dalam keluarga Islam merujuk kepada hubungan perasaan antara pasangan dan ahli keluarga yang membentuk tingkah laku, budi pekerti dan akhlak dalam rumahtangga. Tiga konsep keluarga *Sakīnah*, *Mawaddah* dan *Rahmah* memberi fokus kepada perasaan positif yang dapat membentuk akhlak dalam sistem keluarga yang memberi nilai terhadap hubungan sesama ahli keluarga. Berbeza dengan konsep kesejahteraan keluarga *al-falāh* yang hendak dikemukakan dalam kajian ini merujuk kepada aspek pembangunan sama ada dari sudut fizikal, material, tingkah laku dan kejiwaan dalam sistem keluarga yang bukan sahaja memberi nilai terhadap hubungan sesama ahli keluarga malah kepada hubungan dan sistem dalam masyarakat.

***Al-falāh* dan Kesejahteraan**

Dari perspektif Islam, keunggulan kualiti kehidupan bagi mencapai kesejahteraan hidup itu merujuk kepada konsep *al-falāh*. Istilah *al-falāh* merangkumi makna kebahagiaan (Ummah, 2018; Fajriah et al., 2016), keberuntungan (Aqbar et al., 2020), kejayaan (Aqbar et al., 2020), kecemerlangan (Baba, 2003), kesejahteraan (Mohamad, 2013), keselamatan (Unang, 1994), kerahmatan (Abdullah, 2012), keampunan (Abdullah, 2015), kemenangan (Ibn Manzur, 1968), kenikmatan (Mahmud Mukhlis, 2016), kesempurnaan (Baba, 2003), keberkatan (Hayati, 2016), keseimbangan (Mubarak, 2015), ketenangan hidup di dunia dan akhirat (Mohamad & Ahmad, 2013; Mubarak, 2015). *Al-falāh* bermatlamat untuk mendapat keredaan Allah SWT dalam setiap usaha yang dilakukan (Abd Muin et al., 2014). *Al-falāh* berkaitan dengan kesejahteraan hidup yang merangkumi kejayaan di dunia dan di akhirat yang dicapai melalui keseimbangan rohani dan material manusia serta meliputi kecukupan fizikal dan ketenangan hidup (Mohamad, 2013). Di dalam al-Quran terdapat 40 ayat yang berkaitan dengan *al-falāh* yang

mengandung indikator amalan dan pegangan yang dapat membawa kepada kesejahteraan hidup.

Asas utama bagi mencapai *al-falāh* ialah dengan ketakwaan yang berteraskan keimanan. Hal ini berdasarkan ayat terawal dalam Surah *al-Baqarah* yang menyatakan dengan jelas berkaitan perkara ini. Firman Allah SWT:

ذَٰلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ﴿٢﴾ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ
وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ ﴿٣﴾ وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ
إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ﴿٤﴾ أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى
مِّن رَّبِّهِمْ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿٥﴾

Terjemahan: Kitab (al-Quran) ini tidak ada keraguan padanya, petunjuk bagi mereka yang bertaqwa. (Iaitu) Mereka yang beriman kepada perkara-perkara yang ghaib, melaksanakan solat dan membelanjakan sebahagian rezeki yang Kami berikan kepada mereka. Dan mereka yang beriman kepada (al-Quran) yang diturunkan kepada (Muhammad) dan (kitab-kitab) yang telah diturunkan sebelum engkau dan mereka yakin akan adanya hari akhirat. Merekalah yang mendapat petunjuk dari Tuhannya dan mereka itulah orang yang beruntung.

Al-Baqarah 2:2-5

Berdasarkan, ayat tersebut terdapat lima perkara asas ketakwaan yang merupakan kriteria golongan yang berjaya (*al-Muflihūn*) iaitu (i) beriman kepada perkara ghaib, (ii) mendirikan solat, (iii) mendermakan sebahagian rezeki, (iv) beriman kepada *al-Qur'ān* dan kitab-kitab sebelumnya, dan (v) yakin kepada hari akhirat. Lima perkara ini juga membezakan ciri-ciri orang beriman dan orang kafir. Menurut Al-Qudsi (2008), kejayaan dari perspektif Islam ialah keberuntungan dan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat yang berasaskan keimanan dan ketakwaan kepada Allah SWT.

Tidak sekadar lima ayat di atas, di dalam *al-Qur'ān* terdapat 40 ayat berkait dengan istilah *al-falāh*. Ayat-ayat ini memberi perincian berkaitan amalan dan elemen bagi mencapai *al-falāh*. Menurut Mahmud Mukhlis (2016), konsep *al-falāh* dalam *al-Qur'ān* meliputi beberapa aspek. Pertama, ia adalah seruan untuk mengamalkan *al-Qur'ān* dan sunnah kerana kedua-duanya sumber kebaikan dan hidayah. Kedua, kejayaan individu merupakan asas kepada kejayaan masyarakat. Maka, dengan mengamalkan prinsip-prinsip *al-falāh*, ia bukan sahaja memberi kecemerlangan kepada individu tetapi turut menyumbang kepada kejayaan masyarakat. Ketiga, melalui *istiqāmah* dalam agama Allah, musuh-musuh Islam mampu dikalahkan dan menatijahkan kebahagiaan serta keberkatan rezeki terhadap sesebuah masyarakat. Keempat, penguasaan dan pemerintahan umat Islam akan berjaya jika ia terdiri daripada mereka yang soleh dan melakukan amar makruf nahi mungkar, berakhlak mulia, mengutamakan keadilan, kebenaran dan berpegang teguh kepada tali yang teguh (*urwat al-wuthqā*) iaitu Islam. Kelima, *al-Qur'ān* menjelaskan bahawa kejayaan di dunia dan akhirat semuanya berpaksikan kepada keimanan yang benar kepada Allah dan menunaikan segala tuntutan, menyucikan jiwa daripada kotoran serta memperindahkannya dengan sebaik-baik amal.

Selain itu, analisis yang dilakukan Abdul Jalil et al. (2022) terhadap 40 ayat tersebut juga mendapati penekanan terhadap keimanan, mentaati perintah Allah dan berjihad merupakan antara 30 perkara yang banyak ditekankan Allah SWT dalam mencapai *al-falāh*.

Menurut al-Qurtubi, konsep *al-falāh* berlandaskan lima prinsip iaitu *qanā'ah* (*riḍā* dan *shukr* dengan apa yang ada), rezeki yang halal, *tawfīq* (petunjuk), *Jannah* (syurga) dan *sa'ādah* (kebahagiaan) (Mubarak, 2015). *Qanā'ah* ialah menerima ketetapan Allah SWT dengan sabar dan rela hati serta terus bersemangat untuk berusaha menambah rezeki atau memiliki kehidupan yang lebih baik. Individu yang memiliki sifat *qanā'ah* sukar untuk mengalami rasa putus asa kerana yakin setiap yang terjadi itu pasti ada hikmah dari Allah SWT. Sifat *qanā'ah* tidak berlawanan dengan memiliki harta selagi tidak menghilangkan ketenteraman hati dan bersumber rezeki yang halal (Andriani & Mz, 2019). Menurut Hamka (1998), *qanā'ah* mengandungi 5 perkara iaitu (i) menerima dengan reda akan apa yang diperolehi, (ii) memohon kepada Allah SWT agar menambahkan rezeki dan berusaha untuk mendapatkannya, (iii) menerima dengan sabar akan ketentuan-Nya, (iv) bertawakal kepada Allah SWT, dan (v) tidak tertarik dengan tipu daya dunia.

Menuju *al-falāh* memerlukan kepada usaha yang bersungguh melaksanakan peranan dan tanggungjawab mengikut garis panduan *al-Qur'ān* dan *Ḥadīth*. Menurut Mustafa al-Maraghī dalam *Tafsīr al-Maraghī*, *al-falāh* bermaksud keberuntungan yang dicapai melalui usaha yang bersungguh-sungguh. Sesuai dengan perkataan *al-fallah* merujuk kepada petani iaitu pekerjaan yang memerlukan usaha keras dalam membelah dan membajak tanah. Hal ini juga selari dengan apa yang dinyatakan dalam *Tafsīr fī Zilāl al-Qur'ān* pula adalah menunjukkan sesuatu kejayaan yang tidak diperoleh dengan mudah namun perlu bekerja keras sebagaimana diperjuangkan oleh Rasulullah SAW bersama sahabatnya dengan jiwa dan harta (Abdullah, 2015).

Oleh kerana itu, bila merujuk kepada *al-Qur'ān*, terdapat tingkatan dalam mencapai *al-falāh*. Jika asas mencapai *al-falāh* adalah dengan menjadi orang beriman melalui ketakwaan seperti dinyatakan dalam Surah *al-Baqarah* ayat 2-5, manakala, untuk menjadi orang beriman yang berjaya pula perlu kepada usaha yang lebih dengan menguasai ciri-ciri *al-falāh* sebagaimana yang terkandung dalam Surah *al-Mu'minūn* ayat 1 hingga 11.

قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ ﴿١﴾ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ ﴿٢﴾ وَالَّذِينَ هُمْ عَنْ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ ﴿٣﴾ وَالَّذِينَ هُمْ لِلزَّكَاةِ فَاعِلُونَ ﴿٤﴾ وَالَّذِينَ هُمْ لِفُرُوجِهِمْ حَافِظُونَ ﴿٥﴾ إِلَّا عَلَىٰ أَزْوَاجِهِمْ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُمْ فَإِنَّهُمْ غَيْرُ مَلُومِينَ ﴿٦﴾ فَمَنْ أَبْغَىٰ وَرَاءَ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْعَادُونَ ﴿٧﴾ وَالَّذِينَ هُمْ لِأَمْتِهِمْ وَعَهْدِهِمْ رِعُونَ ﴿٨﴾ وَالَّذِينَ هُمْ عَلَىٰ صَلَوَتِهِمْ يُحَافِظُونَ ﴿٩﴾ أُولَٰئِكَ هُمُ الْوَارِثُونَ ﴿١٠﴾ الَّذِينَ يَرِثُونَ الْفِرْدَوْسَ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ﴿١١﴾

Terjemahan: Sesungguhnya berjayalah orang-orang yang beriman, iaitu mereka yang khusyuk dalam sembahyangnya; Dan mereka yang menjauhkan diri dari perbuatan dan perkataan yang sia-sia; Dan mereka yang berusaha membersihkan hartanya (dengan menunaikan zakat harta itu); Dan mereka yang menjaga kehormatannya, kecuali kepada isterinya atau hamba sahayanya maka sesungguhnya mereka tidak tercela. Kemudian, sesiapa yang mengingini selain dari yang demikian, maka merekalah orang-orang yang melampaui batas; Dan mereka yang menjaga amanah dan janjinya; Dan mereka yang tetap memelihara sembahyangnya; Mereka itulah orang-orang yang berhak

mewarisi; Yang akan mewarisi Syurga Firdaus; mereka kekal di dalamnya.

Al-Mu'minūn 23:1-11

Dalam Surah *al-Baqarah* salah satu ciri orang yang berjaya adalah orang melakukan solat (*al-Qur'ān*: 2:1-5). Dalam ayat di atas salah satu ciri-ciri orang yang beriman yang berjaya ialah orang melakukan solat dengan khusyuk. Begitu juga dengan ciri-ciri lain yang disebut dalam ayat di atas yang menunjukkan untuk mencapai *al-falāh* atau kecemerlangan hidup perlu kepada usaha yang bersungguh dalam membuat perubahan dan meningkatkan kualiti kehidupan yang lebih baik.

Oleh yang demikian, jelas di sini, *al-falāh* merupakan konsep kesejahteraan yang meliputi keseluruhan aspek kehidupan. *Al-falāh* hanya boleh dicapai melalui usaha yang bersungguh-sungguh dalam kehidupan di dunia mengikut dasar yang digariskan dalam *al-Qur'ān* dan *al-Hadīth* tanpa kenal erti putus asa untuk memperoleh keredaan dan ganjaran syurga. *Al-falāh* hanya boleh dicapai dengan keimanan yang kukuh di dalam hati dan ketakwaan yang menuntut amalan lahiriah yang ikhlas semata-mata kerana Allah SWT.

Kesejahteraan Keluarga Berdasarkan Konsep *al-Falāh*

Berdasarkan huraian mengenai *al-falāh* di atas, jelas menunjukkan bahawa konsep kesejahteraan keluarga dari perspektif Islam perlu dilihat berdasarkan konsep *al-falāh*. Terdapat pelbagai kayu ukur dan definisi bagi kesejahteraan sesebuah keluarga. Hal ini kerana konsep kesejahteraan itu sendiri terdapat banyak dimensi sehingga sukar didefinisikan (Md Ali, 2017). Kajian Md Ali (2017) mendapati kesejahteraan keluarga bermula dengan kesejahteraan individu. Kesejahteraan keluarga menurut Islam bersifat holistik merangkumi aspek fizikal, mental, spiritual, duniawi, ukhrawi, teori dan amali. Dua indikator yang boleh dijadikan asas dalam mengukur kesejahteraan keluarga iaitu perkahwinan sejahtera dan rumah tangga sejahtera. Indikator perkahwinan sejahtera meliputi dua komponen iaitu pra perkahwinan dan semasa perkahwinan manakala indikator rumah tangga sejahtera meliputi sepuluh komponen iaitu pengurusan kerohanian, pembudayaan ilmu, pembudayaan ibadah, pengurusan ekonomi, kediaman, persekitaran, keselamatan, pengangkutan, komunikasi, dan kesihatan (Wan Chik et al., 2017).

Pelbagai indikator yang diperkenal dan digunakan sebagai mekanisme mengukur kualiti atau kesejahteraan keluarga. LPPKN (2011) menggariskan 7 domain sebagai indikator kesejahteraan keluarga iaitu (i) hubungan kekeluargaan, (ii) ekonomi keluarga, (iii) kesihatan keluarga, (iv) keselamatan keluarga, (v) keluarga dan komuniti, (vi) keluarga dan agama atau kerohanian serta (vii) perumahan dan persekitaran. Noraini, Anjli dan Ismahalil mendapati 5 domain kesejahteraan keluarga iaitu (i) hubungan kekeluargaan, (ii) keadaan ekonomi, (iii) keselamatan dan kesihatan, (iv) hubungan komuniti dan (v) agama/spiritual. Melalui kajian M. Noor et al. (2014) pula mendapati terdapat enam domain yang menjadi indikator kesejahteraan keluarga di Malaysia iaitu (i) hubungan keluarga, (ii) keadaan ekonomi, (iii) kesihatan dan keselamatan, (iv) hubungan masyarakat, (v) agama/kerohanian, dan (vi) rumah dan persekitaran. Kajian ini melaporkan kesejahteraan keluarga tidak hanya berdasarkan kepada kualiti hubungan keluarga tetapi juga berkait dengan lima domain yang lain. Ukuran kesejahteraan keluarga itu berdasarkan perubahan dan pencapaian keluarga dari semasa ke semasa.

Selain itu, al-Syatibi turut menyatakan keluarga yang dapat memenuhi indikator-indikator untuk mencapai taraf keluarga sejahtera apabila dapat memenuhi tuntutan maqasid syariah iaitu memelihara agama, memelihara jiwa, memelihara akal, memelihara keturunan dan memelihara harta dikatakan telah mencapai kesejahteraan yang sebenarnya (Al-Raysuni,

2013). Oleh yang demikian, kesejahteraan keluarga dalam Islam bukan hanya terletak pada banyaknya perkara-perkara material, akan tetapi juga berkait dengan usaha keluarga menjaga iman dan *taqwā* (Farwah, 2013).

Menurut Laporan Kajian Penduduk dan Keluarga Malaysia (2013) menyatakan kesejahteraan keluarga boleh dibahagi kepada dua perkara iaitu kesejahteraan secara objektif yang bermaksud tahap pencapaian individu dalam aspek kesihatan, keselamatan dan perumahan serta kesejahteraan secara subjektif iaitu kepuasan, interaksi, kegembiraan dan hubungan dengan keluarga, saudara-mara, jiran dan sahabat handai, kefungsiannya individu dan keluarga serta tahap resiliensi.

Berdasarkan literatur yang telah dilakukan, kesejahteraan keluarga berdasarkan konsep *al-falāh* dapat dirumuskan meliputi **5 aspek utama** iaitu:

Spiritual

Ketenangan rohani adalah salah satu ciri *al-falāh*. Kesejahteraan itu merangkumi kebahagiaan yang lahir daripada ketenangan jiwa atau rohani. Di dalam *al-Qur'ān* menyatakan bahawa Allah SWT menganugerahkan ketenangan kepada mereka yang beriman dan bertakwa (*al-Qur'ān*: 2:248; 9:26,40; 48:4,18,26). Keluarga *Sakīnah* iaitu keluarga yang tenang dan tenteram merupakan salah satu ciri kualiti keluarga di dalam Islam.

Oleh itu, berdasarkan konsep *al-falāh*, kesejahteraan keluarga diukur berdasarkan amalan yang membawa kepada ketenangan dan ketenteraman dalam keluarga. Ketenangan hanya dapat diperoleh apabila keluarga menjaga hubungan dengan Allah SWT melalui pelaksanaan ibadah serta melakukan apa yang diperintahkan dan menghindari daripada melakukan perbuatan yang ditegah-Nya. Amalan asas dalam mencapai ketenangan dalam keluarga ialah melakukan ibadah yang diwajibkan iaitu solat, zakat dan puasa dan menggalakkan ahli keluarga melakukan amalan sunat. Solat dapat mendidik jiwa ahli keluarga akan nilai kehambaan. Nilai kehambaan dalam diri dapat melahirkan sifat mahmudah seperti rendah hati, sabar, redha dan lain-lain lagi. Zakat pula dapat melahirkan sifat kasih sayang, simpati, tolong menolong dan menghindarkan diri daripada mencintai dunia melebihi akhirat. Puasa pula dapat mendidik nilai bersyukur, sabar, simpati dan lain-lain.

Wan Chik et al. (2017) menyatakan sebuah keluarga yang mengingkari syariat Allah walaupun mencapai kesempurnaan material dan mental tidak dikira sebagai keluarga yang sejahtera. Ini kerana objektif pembinaan keluarga yang sebenar adalah mengikuti sunnah Nabi SAW dan mencapai keredaan Allah SWT. Oleh itu kesejahteraan keluarga bukan sahaja bagus dalam urusan dunia, bahkan mendapat kemuliaan di akhirat (Wan Chik et al., 2017). Firman Allah SWT:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا ارْكَعُوا وَاسْجُدُوا وَاعْبُدُوا رَبَّكُمْ وَافْعَلُوا الْخَيْرَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٧٧﴾

Terjemahan: Wahai orang-orang yang beriman, rukuklah serta sujudlah (mengerjakan sembahyang), dan beribadatlah kepada Tuhan kamu (dengan mentauhidkanNya), serta kerjakanlah amal-amal kebajikan; supaya kamu berjaya (di dunia dan di akhirat).

Al-Hajj 22:77

Berdasarkan ayat di atas, Hamka menjelaskan bahawa solat sebagai ibadah yang menghubungkan diri dengan Tuhan. Melalui sujud dan rukuk melatih rasa kehambaan agar

tunduk dan taat kepada perintah-Nya. Berbuat kebajikan pula meneguhkan hubungan sesama manusia dengan mengeratkan silaturahim dan menjaga budi pekerti yang mulia. Mereka yang teguh beribadah dengan melakukan solat dan berbuat kebaikan mendapat kebahagiaan dunia dan akhirat. Di dunia hati tenang, fikiran tidak celaru, Allah anugerahkan ilham yang benar serta hubungan baik dengan ramai orang. Di akhirat pula dianugerahkan syurga (Hamka, 2020).

Ekonomi

Kesejahteraan keluarga juga dapat dicapai dengan apabila peranan dan tanggungjawab dilaksanakan oleh setiap ahli di dalamnya. Terutama peranan ketua keluarga dalam memastikan keperluan ahli keluarganya disediakan dengan sempurna mengikut kemampuan. Menurut al-Farabi, kesejahteraan dan kebahagiaan sesebuah keluarga menuntut kepemimpinan yang baik daripada ibu bapa yang boleh menunaikan tanggungjawab mereka (al-Yasin, 1983). Menyediakan nafkah atau keperluan hidup keluarga adalah tanggungjawab bapa dan ibu berperanan menguruskan keperluan hidup ahli keluarga. Nafkah merujuk kepada makanan, pakaian dan tempat tinggal dan juga apa-apa khidmat atau keperluan yang umum berdasarkan 'urf sesebuah masyarakat. Contohnya, belanja pendidikan, rawatan perubatan dan ubat-ubatan (Ibrahim & Mohd, 2012).

Jelas di sini kesejahteraan keluarga berdasarkan konsep *al-falāh* merangkumi keperluan tuntutan dunia dan akhirat. Tidak sekadar melakukan ibadah kepada Allah SWT malah ketua keluarga iaitu bapa perlu berusaha untuk memastikan tanggungjawab menyediakan nafkah kepada ahli keluarga disempurnakan dengan baik. Firman Allah SWT:

فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَاذْكُرُوا اللَّهَ
كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿١٠﴾

Terjemahan: Apabila telah ditunaikan solat, maka bertebaranlah kamu di muka bumi; dan carilah rezeki Allah dan ingatlah Allah banyak-banyak supaya kamu beruntung.

Al-Jumu'ah 62:10

Ayat ini menjelaskan bahawa setelah selesai menunaikan solat (solat Jumaat) mereka yang memberhentikan urusan mencari rezeki sebelum itu bolehlah menyambungnyanya semula. Islam tidak menafikan keperluan manusia dalam aspek kebendaan apabila selesai menyempurnakan ibadah kepada Allah SWT. Bahkan Islam juga menggalakkan umatnya mencari rezeki dan pekerjaan dengan mengikut tuntutan syarak bagi mendapat kejayaan di dunia dan di akhirat. Mencari rezeki yang halal merupakan keperluan manusia bagi meneruskan kehidupan yang diberkati (Hamka, 2020).

Mencari dan menyediakan nafkah kepada ahli keluarga dari sumber yang halal merupakan indikator *al-falāh*. Contohnya seperti pengambilan riba dan judi yang sangat ditentang di dalam Islam kerana ia merupakan satu kezaliman. *Ribā* dan judi adalah perkara yang haram dan umatnya wajib menjauhi perbuatan ini. Selain daripada menyediakan nafkah dari sumber yang halal, ibu dan bapa juga perlu pastikan makanan yang diberi kepada ahli keluarga juga merupakan makanan yang halal iaitu makanan yang tidak dilarang pengambilannya oleh Allah SWT seperti arak dan daging babi. Semua ini ada dinyatakan di dalam *al-Qur'ān* iaitu firman Allah SWT:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا تَأْكُلُوا الرِّبَا أَضْعَافًا مُّضَاعَفَةً ۖ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

﴿١٣٠﴾

Terjemahan: Wahai orang-orang yang beriman! Janganlah kamu makan atau mengambil riba dengan berlipat-lipat ganda dan hendaklah kamu bertaqwa kepada Allah supaya kamu berjaya.
Āli-‘Imrān 3:130

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِنَّمَا الْحُمُرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَمُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٩٠﴾

Terjemahan: Wahai orang-orang yang beriman! Bahawa sesungguhnya arak dan judi dan pemujaan berhala dan mengundi nasib dengan batang-batang anak panah, adalah (semuanya) kotor (keji) dari perbuatan Syaitan. Oleh itu hendaklah kamu menjauhinya supaya kamu berjaya.

Al-Mā'idah 5:90

Apabila unsur haram ini dapat dijauhkan dan dielakkan, ia dapat menjemput keberkatan dalam rezeki. Hal ini kerana kejayaan dalam ekonomi keluarga turut menekankan aspek *barakah* atau keberkatan. Konsep keberkatan berkait dengan tindakan yang dilakukan berdasarkan apa yang digariskan oleh syariat serta melaksanakannya dengan kebaikan dan kebajikan. Lebih banyak perbuatan baik yang dilakukan, maka lebih banyak kejayaan yang akan diperolehi sebaliknya banyak perbuatan buruk yang dilakukan, maka kurangnya keberkatan dalam kehidupannya. Semakin banyak memberi semakin banyak yang diperolehi. Keberkatan memberikan jaminan hidayah atau petunjuk daripada Allah SWT dalam setiap keputusan yang diambil bagi mencapai kejayaan jelas dalam masa terdekat (Salleh, 1999).

Mubarak (2015) menggariskan konsep *al-falāḥ* dalam ekonomi merupakan satu usaha bagi menggalakkan kebajikan sosial seperti zakat dan sedekah, memenuhi perjanjian, mengelakkan eksploitasi, mengelakkan riba, memperoleh pendapatan dalam kehidupan melalui usaha pekerjaan dan mengelakkan kebakhilan. Ini juga selari dengan prinsip *al-falāḥ* iaitu rezeki yang halal, *qanā'ah* (bersyukur dan redha dengan apa yang diperolehi), *sa'ādah* (kebahagiaan), *tawfiq* (petunjuk) dan *jannah* (syurga). Prinsip kejayaan ekonomi dalam konteks Islam ini berbeza dengan konsep kejayaan yang lain kerana ia lebih menitik beratkan kejayaan dengan kesejahteraan di akhirat sebagai matlamat yang utama (Mubarak, 2015). Prinsip-prinsip ini perlu diterapkan dalam institusi keluarga agar rezeki yang diperolehi sentiasa terpelihara dan mendapat keberkatan.

Apa yang membezakan konsep *al-falāḥ* dengan konsep ukuran kejayaan ekonomi konvensional ialah konsep *al-falāḥ* tidak mengukur kejayaan kepada nilai kewangan atau material yang dimiliki. Konsep *al-falāḥ* mengukur kejayaan berdasarkan pelaksanaan tanggungjawab dan amanah yang dilaksanakan dengan menggunakan sumber yang halal. Oleh itu, tidak mencapai *al-falāḥ* bagi sebuah keluarga yang mempunyai pendapatan isi rumah yang tinggi tetapi ketua keluarga tidak mengeluarkan nafkah yang sepatutnya diberi kepada ahli keluarganya. Malah, semakin kurang keberkatan apabila nafkah keluarga ditanggung oleh isteri. Begitu juga, tidak mencapai *al-falāḥ* bagi sebuah keluarga yang nafkahnya diperolehi daripada sumber yang tidak halal.

Pendidikan

Selain daripada kepentingan ekonomi, pendidikan juga turut ditekankan bagi mencapai kesejahteraan keluarga. Islam adalah agama yang menjadikan ilmu sebagai kewajipan bagi setiap Muslim kerana hubungannya dengan iman dan *taqwā* kepada Allah SWT. Othman (2016) mencadangkan tiga perkara dalam penerapan konsep *al-falāh* dalam diri iaitu pertama, memperkasakan ajaran Islam sebenar dalam berhadapan cabaran semasa, kedua, menyeimbangkan pembangunan fizikal dan spiritual dalam masyarakat dan ketiga membangunkan manusia melalui jenis pendidikan, latihan yang diperlukan dan persekitaran agar mampu meningkatkan potensi manusia secara fizikal dan rohani. Pendidikan dalam Islam menjurus kepada pembangunan sahsiah, kerohanian dan penghayatan agama di samping aspek akademik (Ismail & Abu Zahrin, 2019).

Dalam *al-Qur'ān*, banyak ayat yang menganjurkan agar manusia sentiasa berfikir bagi mencari kebenaran dan pengetahuan. Kebenaran dan pengetahuan tidak boleh diperolehi tanpa ilmu. Ilmu pengetahuan dapat meningkatkan kecerdasan akal dan memandu ke arah kesejahteraan hidup. Firman Allah SWT:

قُلْ لَا يَسْتَوِي الْخَبِيثُ وَالطَّيِّبُ وَلَوْ أَعْجَبَكَ كَثْرَةُ الْخَبِيثِ ۚ فَاتَّقُوا اللَّهَ يَا أُولِي
الْأَلْبَابِ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿١٠٠﴾

Terjemahan: Katakanlah: “Tidak sama yang buruk dengan yang baik, walaupun banyaknya yang buruk itu menarik hatimu. Oleh itu bertaqwalah kepada Allah wahai orang-orang yang berakal fikiran, supaya kamu berjaya.

Al-Mā'idah 5:100

Antara ilmu yang diperlukan adalah ilmu Islam yang sempurna meliputi *al-Qur'ān*, *sunnah*, *sīrah*, ilmu *da'wah*, sejarah umum, geografi, psikologi, akhlak, sosiologi, politik, bahasa, kebudayaan dan kesenian masyarakat serta ilmu asas perbandingan agama (Hamka, 1987). Banyak lagi ilmu yang ada yang harus dipelajari sesuai dengan keperluan setiap individu. Semakin banyak ilmu yang dipelajari semakin luas pandangan dan pengetahuan tentang kehidupan. Penguasaan pelbagai ilmu perlu dilakukan secara kolektif dengan erti kata saling melengkapi antara satu dengan yang lain (Moedjiono, 2003).

Oleh yang demikian, bagi mencapai *al-falāh* sesebuah keluarga harus berusaha menguasai ilmu pengetahuan secara berterusan sesuai dengan peringkat umur sebagai bekalan bagi menyempurnakan amanah dalam kehidupan (Othman, 2016; Langgulong, 1987). Anak-anak perlu diberikan pengetahuan tentang ilmu al-Quran dan agama seawal usia dan memberikan mereka pendidikan berkaitan ilmu dunia agar mereka dapat mengurus kehidupan dunia dengan baik. Bukan sahaja anak-anak ibu bapa juga seharusnya turut mencari ilmu sesuai dengan keperluan kehidupan dan paling utama istiqamah dalam mempelajari ilmu agama.

Sosial

Manusia adalah makhluk sosial. Oleh yang demikian, sesebuah keluarga tidak boleh tidak hidup dalam bermasyarakat. Masyarakat yang sejahtera adalah masyarakat yang hidup dalam suasana harmoni. Walaubagaimanapun, keharmonian itu dipupuk bermula dari sebuah institusi keluarga. Menurut Al-Shahud (2009) pusat komuniti manusia bermula dengan keluarga sejahtera. Tujuan hidup berkeluarga pastinya ingin memperoleh kebahagiaan dan terhindar dari ketidaktenteraman. Sistem kekeluargaan dan sosial sesebuah masyarakat akan menghadapi implikasi yang besar berpunca daripada kelemahan institusi keluarga. Ahli keluarga akan

mengalami tekanan sehingga boleh menyebabkan gejala sosial dalam masyarakat seperti penagihan dadah sekiranya persekitaran dalaman keluarga yang tidak kondusif (Ghazali et al., 2018).

Islam menekankan pentingnya adab dan akhlak dalam kehidupan bermasyarakat. Menurut al-Zuhayli (2000) Antara ciri-ciri keluarga sejahtera adalah keluarga yang sentiasa iltizam terhadap undang-undang yang disyariatkan Allah dan berpegang teguh terhadap akhlak adab dan akhlak Islam. Mereka tetap berusaha untuk menuju ke arah kebaikan didunia dan akhirat serta sering berusaha bersosial dengan masyarakat dengan cara yang baik untuk memperoleh kebahagiaan dunia serta kemuliaan di akhirat.

Keluarga yang mencapai *al-falāh* tidak hanya mencapai kesejahteraan terhad ahli keluarganya sahaja bahkan akan menghasilkan impak kesejahteraan terhadap masyarakat sosial juga. Hal ini kerana golongan yang mengamalkan konsep *al-falāh* dalam kehidupan mempunyai kesungguhan dalam melaksanakan kerja dakwah, menyuruh perkara yang makruf dan mencegah daripada perbuatan mungkar (Langgulong, 1987). Firman Allah SWT:

وَلْتَكُنْ مِنْكُمْ أُمَّةٌ يَدْعُونَ إِلَى الْخَيْرِ وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ
أُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿١٠٤﴾

Terjemahan: Dan hendaklah ada di antara kamu segolongan umat yang menyeru kepada kebajikan, menyuruh kepada yang ma'ruf dan mencegah dari yang munkar; merekalah orang-orang yang beruntung.

Āli-‘Imrān 3:104

Ayat ini menunjukkan individu yang mencapai *al-falāh* adalah mereka yang menyeru kepada kebaikan dan mencegah daripada kemungkaran. Ia menunjukkan keluarga yang mencapai *al-falāh* akan memberi impak kebaikan terhadap orang sekelilingnya bukan sekadar ahli keluarga bahkan terhadap hubungan sosial mereka seperti rakan-rakan, jiran dan juga masyarakat.

Kesihatan

Kesejahteraan keluarga berdasarkan konsep *al-falāh* tidak memandang ringan dari aspek kesihatan fizikal. Hal ini kerana badan yang tidak sihat bukan sahaja memberi kesan kepada fizikal malah turut melibatkan gangguan emosi, mental dan juga spiritual. Keadaan ini sudah tentu mempengaruhi kesejahteraan keluarga. Kesihatan jasmani merupakan tunggak bagi melaksanakan kewajipan dan tanggungjawab dengan sempurna. Agak sukar bagi ketua keluarga untuk melaksanakan tanggungjawab dengan jika badan berada dalam keadaan yang tidak sihat. Bagi mencapai keluarga *al-falāh*, ibu bapa bertanggungjawab dalam memastikan kesihatan anak-anak dan seluruh ahli keluarganya dengan menyediakan makanan sihat yang mencukupi (Jalil & Abdul Kadir, 2013).

Dalam Islam, syarat utama menjaga kesihatan dengan baik adalah memastikan jasmani berada dalam keadaan sentiasa bersih, penjagaan aspek pemakanan dan membuat aktiviti fizikal badan (Jalil & Abdul Kadir, 2013). Aspek pemakanan perlu dijaga dengan teliti dan dilakukan dengan cara penyediaan makan dan minum yang sederhana banyak. Cukup sekadar yang diperlukan, makanan yang menyihatkan, menjauhi makanan yang boleh merosakkan badan dan hanya makan makanan yang dibenarkan oleh agama iaitu makanan yang halal lagi suci. Antara perkara yang diharamkan dalam Islam adalah arak, binatang yang diharamkan seperti babi dan anjing, bangkai dan makanan yang membawa mudharat seperti dadah dan rokok. Firman Allah SWT:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِنَّمَا الْحُمُرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَمُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ
الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٩٠﴾

Terjemahan: Wahai orang-orang yang beriman! Bahawa sesungguhnya arak dan judi dan pemujaan berhala dan mengundi nasib dengan batang-batang anak panah, adalah (semuanya) kotor (keji) dari perbuatan Syaitan. Oleh itu hendaklah kamu menjauhinya supaya kamu berjaya.

Al-Mā'idah 5:90

Oleh itu, bagi mencapai keluarga *al-falāh*, memiliki tubuh badan yang sihat adalah perkara yang penting kerana ia merupakan keperluan asas manusia untuk melaksanakan kewajipan dan tanggungjawab dalam kehidupan.

Keistimewaan Keluarga Sejahtera Berteraskan *al-Falāh*

Keluarga sejahtera berteraskan konsep *al-falāh* memiliki keistimewaan yang berbeza daripada keluarga yang hanya menekankan kesejahteraan material atau hubungan sosial semata-mata. Keistimewaan ini terbina atas janji Allah SWT bahawa orang yang beriman dan bertakwa akan dikurniakan keberkatan (*barakah*) dan petunjuk hidup (*hidāyah*) yang membawa kepada kejayaan hakiki (*al-falāh*). Prinsip ini menggabungkan dimensi rohani, akhlak, sosial, dan material secara seimbang, lalu membentuk kekuatan dalaman keluarga untuk menghadapi cabaran kehidupan.

Keberkatan (*Barakah*) dalam Rezeki dan Masa

Keluarga yang mengamalkan nilai iman dan *taqwā* meraih janji Allah bahawa keberkatan akan turun dalam bentuk kecukupan rezeki, kelapangan masa, dan keharmonian hubungan. Keberkatan ini menjadikan keluarga mampu mengurus sumber yang terbatas dengan bijak, di samping memanfaatkan masa untuk ibadah, pendidikan, dan kebersamaan. Hal ini berdasarkan firman Allah SWT:

وَلَوْ أَنَّ أَهْلَ الْقُرَىٰ ءَامَنُوا وَاتَّقَوْا لَفَتَحْنَا عَلَيْهِم بَرَكَاتٍ مِّنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ
﴿٩٦﴾...

Terjemahan: Dan sekiranya penduduk negeri beriman dan bertaqwa, nescaya Kami akan membuka kepada mereka keberkatan dari langit dan bumi...

Al-A'rāf 7:96

Panduan Hidup Berteraskan Hidayah

Hidayah merupakan cahaya petunjuk yang memandu keluarga membuat keputusan tepat dalam mendidik anak, mengurus kewangan, dan membina hubungan harmoni. Allah SWT menjanjikan hidayah bagi mereka yang berpegang teguh kepada ajaran-Nya, dan hidayah ini menjadi panduan menyeluruh yang membentuk keluarga berdisiplin, berakhlak, dan berpandangan jauh. Hal ini banyak disebut dalam ayat-ayat al-Quran yang berkait dengan istilah *al-Falāh*. Antaranya:

أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿٥﴾

Terjemahan: Mereka itulah orang-orang yang mendapat petunjuk daripada Tuhan mereka, dan mereka itulah orang-orang yang beruntung.

Al-Baqarah 2:5

Keseimbangan Dunia dan Akhirat

Konsep *al-Falāh* mengajar bahawa kejayaan yang sebenar memerlukan keseimbangan antara pencapaian duniawi dan kebahagiaan ukhrawi. Keluarga yang menekankan nilai ini tidak hanya mengejar kejayaan kerjaya, pendidikan, atau ekonomi, tetapi juga memelihara kesihatan rohani, emosi, dan akhlak demi keberlanjutan kesejahteraan.

وَأَتَّبِعْ فِي مَآءِثِكَ اللَّهَ ۖ إِنَّكَ لَدَارُ الْآخِرَةِ ۖ وَلَا تَنسَ نَصِيكَ مِنَ الدُّنْيَا... ﴿٧٧﴾

Terjemahan: Dan carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (kebahagiaan) negeri akhirat, dan janganlah kamu melupakan bahagianmu di dunia...

Al-Qaşāş 28:77

Kekuatan Ukhuwwah

Ikatan kekeluargaan yang berasaskan iman melahirkan kasih sayang, saling menghormati, dan semangat bantu-membantu. Kekuatan *ukhuwwah* ini meningkatkan daya tahan keluarga ketika berdepan tekanan ekonomi, konflik, atau ujian hidup yang lain.

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلَحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ... ﴿١٠﴾

Terjemahan: Sesungguhnya orang-orang mukmin itu bersaudara, maka damaikanlah antara kedua saudaramu...

Al- Hujurāt 49:10

Kejayaan Hakiki (al-Falāh)

Gabungan barakah, hidayah, keseimbangan hidup, dan kekuatan *ukhuwwah* menghasilkan kejayaan hakiki yang dijanjikan Allah, iaitu kejayaan yang meliputi kesejahteraan dunia dan keselamatan akhirat. Status keistimewaan ini ditekankan oleh Allah SWT dalam ayat berikut:

قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ ﴿١﴾

Terjemahan: Sesungguhnya orang-orang mukmin itu bersaudara, maka damaikanlah antara kedua saudaramu...

Al- Mu'minūn 23:1

Model Kesejahteraan Keluarga Berdasarkan Konsep al-Falāh

Berdasarkan kajian literatur, analisis dan perbincangan di atas satu model kesejahteraan keluarga berdasarkan konsep *al-falāh* digambarkan dalam Rajah 1 di bawah. Berdasarkan rajah tersebut, Model kesejahteraan keluarga berasaskan konsep *al-Falāh* ini dibangunkan berteraskan prinsip ketakwaan sebagai asas utama yang mengikat seluruh dimensi kehidupan berkeluarga. Ketakwaan di sini merujuk kepada ketaatan sepenuhnya terhadap perintah Allah

SWT dan meninggalkan larangan-Nya, sebagaimana digariskan dalam *al-Qur'ān* dan *al-Sunnah*. Dalam konteks keluarga, ketakwaan menjadi panduan untuk membentuk amalan, nilai, dan tingkah laku yang membawa keseimbangan antara kejayaan dunia dan akhirat.

Berdasarkan rajah yang dikemukakan, model ini memfokuskan kepada **lima domain utama** yang saling berkait dan dibangunkan atas landasan ketakwaan, iaitu:

Domain Spiritual (Ketenangan jiwa)

Aspek spiritual menjadi teras pembinaan keluarga sejahtera kerana ia memandu hubungan manusia dengan Allah SWT. Amalan ibadah seperti solat, puasa, zakat dan ibadah sunat bukan sahaja melahirkan jiwa yang tenang, malah memupuk nilai-nilai mahmudah seperti sabar, redha, rendah hati, dan kasih sayang. Ketenangan rohani yang kukuh akan membentuk iklim kekeluargaan yang harmonis dan mengelakkan konflik dalaman.

Domain Ekonomi (Penyempurnaan Nafkah)

Kesejahteraan keluarga menuntut penyediaan nafkah yang mencukupi dan halal oleh ketua keluarga. Keperluan asas seperti makanan, pakaian, tempat tinggal, pendidikan, dan rawatan perubatan perlu dipenuhi sesuai kemampuan. Sumber rezeki yang halal dan bebas daripada unsur haram seperti riba dan judi membawa keberkatan (*barakah*) yang memberi kestabilan ekonomi serta kebahagiaan keluarga.

Domain Pendidikan (Kecerdasan Akal)

Pendidikan dalam konsep *al-Falāh* tidak hanya terbatas pada pencapaian akademik, tetapi meliputi pembinaan sahsiah, penghayatan agama, dan penguasaan ilmu yang seimbang antara duniawi dan ukhrawi. Ilmu yang bermanfaat membimbing ahli keluarga membuat keputusan yang betul, meningkatkan daya fikir, dan memupuk tanggungjawab sosial. Proses pendidikan berlaku secara berterusan dan kolektif, melibatkan ibu bapa serta anak-anak.

Domain Sosial (Keharmonian komuniti)

Keluarga merupakan unit asas kepada keharmonian masyarakat. Apabila nilai-nilai *al-Falāh* diamalkan, ia melahirkan ahli keluarga yang berakhlak mulia, menghormati orang lain, dan aktif dalam kerja-kerja kebajikan serta dakwah. Kesannya, hubungan sosial keluarga bukan sahaja terhad kepada lingkaran dalaman, malah memberi impak positif kepada jiran, rakan, dan komuniti setempat.

Domain Kesihatan (Kesejahteraan Diri)

Kesihatan jasmani dan mental adalah prasyarat untuk melaksanakan peranan dan tanggungjawab dalam keluarga. Pemakanan yang sihat, gaya hidup aktif, dan pengurusan emosi yang baik membantu mengekalkan keseimbangan diri. Dalam Islam, menjaga kesihatan termasuk menghindari makanan dan amalan yang memudaratkan seperti arak, dadah, dan rokok.

Rajah 1: Model Kesejahteraan Keluarga Berdasarkan Konsep *Al-Falāh*



Kelima-lima domain ini saling berkait dan membentuk ekosistem keluarga sejahtera. Ketakwaan menjadi penentu arah bagi setiap domain agar pembangunan yang dilakukan berada dalam landasan syariat. Kejayaan dalam satu domain menyokong pencapaian domain lain, manakala kelemahan dalam satu aspek boleh menjejaskan kesejahteraan secara keseluruhan. Oleh itu, model ini menekankan bahawa kesejahteraan keluarga bukan sekadar hasil daripada pencapaian material, tetapi merupakan gabungan harmoni antara aspek rohani, jasmani, akal, ekonomi, dan sosial, semuanya berpaksikan kepada redha Allah SWT. Model ini cukup menggambarkan kesejahteraan keluarga yang hakiki iaitu kesejahteraan yang memperoleh keberkatan dan petunjuk kehidupan daripada Allah SWT bagi kebahagiaan dan keselamatan dunia dan akhirat.

Kesimpulan

Kesimpulannya, kesejahteraan keluarga berdasarkan konsep *al-falāh* mempunyai dimensi tersendiri. Berdasarkan konsep *al-falāh*, kesejahteraan keluarga tidak dilihat dari sudut material sahaja malah lebih mengutamakan aspek kerohanian yang berlandaskan panduan agama. Keimanan dan ketakwaan pula menjadi asas kepada kesejahteraan bagi membentuk keluarga yang seimbang dari sudut kejayaan dunia dan akhirat. Pelaksanaan lima domain utama berlandaskan konsep *al-falāh* yang bermatlamat bagi mencapai ketenangan rohani, kesempurnaan nafkah, kecerdasan akal, keharmonian sosial dan kesejahteraan fizikal serta mental menjadi ukuran kepada kesejahteraan keluarga bagi mencapai kebahagiaan yang hakiki. Setiap domain ini perlu dibangunkan seiring dalam keluarga agar bukan sahaja dapat memberi impak kepada kesejahteraan keluarga malah mampu memberi pengaruh positif kepada masyarakat sekeliling.

Penghargaan

Penghargaan kepada Kementerian Pengajian Tinggi kerana menyediakan dana penyelidikan FRGS/1/2019/SSI03/UKM/03/2.

Rujukan

- Abd Muin, M. A., Abu Bakar, A., & Abdullah, S. (2014). Model Usahawan Berjaya dalam Amalan Nilai-nilai Murni Keusahawanan Islam. *Journal of Human Development and Communication*, 3, 129-141.
- Abd. Malek, R. A., & Ismail, A. (2016). Ciri-ciri keluarga mithali menurut Islam: Kajian Literatur. In A. Masrom, S. K. Kamarudin & N. H. Othman (Ed.), *Prosiding Kolokium Antarabangsa Jejak Warisan Ilmu Islam (JEWARI)*.
- Abdul Jalil, S. J., Osman, K., & Nawawi, N. A. (2022). Analisis tret personaliti al-falāh dalam al-Quran. *Ulm Islamiyyah*, 34(3), 60-69.
- Abdullah, S. (2012). Ciri-ciri umum usahawan Berjaya: analisis daripada perspektif Islam. *International Journal of Business and Technopreneurship*, 2(1), 163-187.
- Abdullah, D. (2015). *Wawasan al-Qur'an tentang al-falāh: Suatu kajian tafsir maudu'i*. [Disertasi Doktor Falsafah: Universitas Islam Negeri Alaudin Makassar].
- Al-Qudsi, S. H. (2008). Budaya kerja cemerlang menurut perspektif Islam dalam kalangan pelajar Politeknik Ungku Omar, Ipoh. *Jurnal Islamiyyat*, 35(1), 41-42.
- Al-Raysuni, A. (2013). *Imam Al-Shatibi's: Theory Of The Higher Objectives And Intents Of Islamic Law*. London: The International Institute of Islamic Thought.
- Al-Shahud, A. N. (2009). *Subul al-Saadah al-Zawiyah*. Pahang.
- al-Yasin, J. (1983). *Faylasufan Ra'idan: al-Kindi wa al-Farabi*. Beirut: Dar al-Andalus.
- Al-Zuhayli, W. (2000). *Al-Usrah al-Muslimah fi al-'Alam al-Mu'asirah*. Damsyik: Dar al-Fikr.
- Andriani, I., & Mz, I. (2019). Konsep Qana'ah dalam mewujudkan keluarga harmonis perspektif al-Quran. *Nalar: Jurnal Peradaban dan Pemikiran Islam*, 3(1), 64-73.
- Asad. (2018). Membangun keluarga sakinah. *Tazkiya: Jurnal Pendidikan Islam*, 7(2), 1-14.
- Baba, S. (2003). Globalisasi dan cabaran pendidikan Islam. In S. Mohamad & Institusi Kefahaman Islam Malaysia (Eds.), *Memahami Isu-Isu Pendidikan Islam di Malaysia* (pp. 3-13). Kuala Lumpur: Institusi Kefahaman Islam Malaysia.
- Basir, S. (2019). Membangun keluarga Sakinah. *Al-Irsyad Al-Nafs, Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 6(2), 99-108.
- Fajriah, S., Junaedi, D., & M. Maimun (2016). *Al-falāh* dan Al-Farah (Studi ma'anil Quran dan tafsir tematik dalam Tafsir Al-Azhar). *Diya al-Afkar*, 4, 107-127.
- Farwa. A. (2013). Faktor sosial terhadap kesejahteraan Islami keluarga muslim di kota Surabaya. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 23(2), 154-163.
- Ghazali, F. S. M., Ghani, N. A., Abdullah, B., Chik, W. M. Y. W., & Zakaria, M. A.. (2018). Cabaran keluarga dalam membantu pemulihan penagih opiat. *Asian People Journal (APJ)*, 1 (1), 1-11.
- HAMKA. (1987). *Tafsir al-Azhar*. Juzu' 4. Jakarta: PT Pustaka Panjimas.
- HAMKA. (2020). *Tafsir Surah As-Saff, Al-Jumu'ah, At-Talaq dan Juzuk 28*. Selangor: PTS Publishing House.
- Hayati, N. (2016). *Tahap kefahaman murid di sekolah menengah kebangsaan bukit sentosa 2 daerah hulu selangor terhadap konsep al-falāh*. [Tesis Master: Universiti Kebangsaan Malaysia].
- Ibn Manzur. (1968). *Lisan al-Arab*. Beirut: Dar Saderth.
- Ibrahim, B., & Mohd, A. (2012). Hak ibu bapa terhadap nafkah dalam perundangan Islam. *Kanun: Jurnal Undang-undang Malaysia*, 24(1), 24-37.
- Ismail, N., & Zahrin, S. N. (2019). Konsep dan Keperibadian Al-Falah dalam Islam. 5th *International Seminar on Islamiyyat Studies (IRSYAD 2019)*, *Fakulti Pengajian Peradaban Islam, Kolej Universiti Islam Malaysia*, 353-372.

- Ismatullaoh, A. M. (2015). Konsep Sakinah, Mawaddah dan Rahmah dalam al-Quran (Perspektif penafsiran kitab al-Quran dan tafsirnya. *Mazahib: Jurnal Pemikiran Hukum Islam*, 14(1), 53-64.
- Jaapar, N. Z., & Azahari, R. (2011). Model keluarga bahagia menurut Islam. *Jurnal Fiqh*, 8, 25-44.
- Jalil, M. H., & Abdul Kadir, F. A. (2013). Kepentingan kesihatan diri dalam pembangunan insan: Analisis karya falsafah HAMKA. *Jurnal Hadhari, Institut Islam Hadhari, Universiti Malaya*, 5(2), 53-65.
- Langgulong, H. (1987). Research in psychology: Toward an ummatic paradigm. *American Journal of Islam and Society*, 4(1), 73-87.
- Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN). (2011). *Laporan Indeks Kesejahteraan Keluarga di Malaysia 2011*. Kuala Lumpur: Penerbit LPPKN.
- Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara. (2013). *Laporan Kajian Penduduk dan Keluarga Malaysia 2013*. Kuala Lumpur: Penerbit LPPKN, KPWK.
- M. Noor, N., Gandhi, A. D. & Ismahalil (2014). Development of indicators for family well-being in Malaysia. *Social Indicators Research*, 115(1), 279–318.
- Mahmud Mukhlis, M. A. (2016). Muqawwat al-falāḥ di al-Quran karim. In *Dirasat Mawdu'iyah*. Manufiyyah: Jami'at al-Azhar.
- Md Ali, A.W. (2017). *Pembinaan indikator kesejahteraan keluarga menurut Islam*. [Disertasi PhD: Universiti Sultan Zainal Abidin, Malaysia].
- Moedjiono, I. (2003). Konsep pendidikan Islam: Telaah pemikiran pendidikan Mohammad Natsir. *JPI FIAI Jurusan Tarbiyah*, 8(6), 46-61.
- Mohamad, N. S. (2013). Pembangunan menurut perspektif Islam: Satu analisis awalan. *Prosiding PERKEM VIII*, 1, 355-370.
- Mubarak, M. Z. (2015). Konsep Keusahawanan Islam: Terminologi, Kerohanian dan Al-falāḥ. *Seminar Antarabangsa Pendidikan Islam dan Keusahawanan Sosial, Langkawi* (pp. 1-14).
- Othman, N. (2016). A preface to the Islamic personality psychology. *International Journal of Psychological Studies*, 8(1), 20-27.
- Prasetiawati, E. (2017). Penafsiran ayat-ayat keluarga Sakinah, Mawaddah, Wa Rahmah dalam Tafsir al-Misbah dan Ibnu Katsir. *Nizham*, 5(2), 138-166.
- Salleh, M. S. (1999). Usahawan Islam: Erti dan Strategi. *Seminar Usahawan Islam, Anjuran Muslim Students Association, Universiti Sains Malaysia, Kedah*.
- Ummah, S. R. (2018). Hubungan antara al-Fallah (petani) dengan konsep al-falāḥ dalam Al-Quran. *Pancawahana: Jurnal Studi Islam*, 13(1), 41-71.
- Unang, H. (1994). *Kamus At-Tullab : Arab – Melayu*. Kuala Lumpur: Darul Fikir.
- Wan Chik, W. M. Y., Md. Ali, A. W., Mohamad, Z., Ramly, A. F., Mohd Ghazalli, F. S. (2017). Pembinaan keluarga sejahtera: Analisis terhadap prinsip keluarga bahagia rakyat sejahtera dalam transformasi Terengganu baharu. *Journal of Nusantara Studies*, 2(2), 306-318.

Authors:

Dr Siti Jamiaah Abdul Jalil
Centre for Research Dakwah and Leadership,
Faculty of Islamic Studies, UKM
sitijamiaah82@ukm.edu.my

Prof. Dato' Dr Fariza Md Sham
Institute of Islam Hadhari, UKM
farisham@ukm.edu.my

Prof. Dr Rozmi Ismail
Centre for Research Psychology and Human Well-being,
Faculty of Social Sciences & Humanities
rozmi@ukm.edu.my

Assoc. Prof. Dr A'dawiyah Ismail
Centre for Research Dakwah and Leadership,
Faculty of Islamic Studies, UKM
ada@ukm.edu.my

Assoc. Prof. Dr Yusmini Md Yusoff
Department of Dakwah and Human Development,
Academy of Islamic Studies, UM
yusmini@um.edu.my

Dr Khazri Osman
Centre for Research Dakwah and Leadership,
Faculty of Islamic Studies, UKM
khazri@ukm.edu.my